



«Утверждаю»:

Руководитель государственного учреждения

Ю.С. Алдажарова Алдажарова Ю.С.

Перечень выпускаемой продукции

1. Салаты:

1. Салат фруктовый
2. Салат из свеклы с сыром
3. Салат овощной
4. Салат из моркови с изюмом
5. Салат из моркови с яблоком
6. Салат из свеклы с изюмом
7. Салат из свеклы с гранатом
8. Салат из яблок с кукурузой
9. Салат из моркови с курагой
10. Салат из помидор
11. Салат из свеклы с курагой
12. Салат из свеклы с орехами
13. Салат овощной из свежих овощей
14. Салат из моркови
15. Салат из свежих огурцов и помидоров
16. Винегрет
17. Салат из свеклы
18. Салат витаминный
19. Салат из картофеля с зеленым горошком

2. 1-е блюда:

1. Щи
2. Борщ с фасолью
3. Свекольник
4. Суп лапша
5. Суп фасолевый
6. Уха ростовская
7. Солянка
8. Рассольник
9. Суп крестьянский
10. Суп картофельный с клецками
11. Суп гороховый
12. Суп гречневый

3. 2-е блюда:

1. Рагу из птицы
2. Рыба жареная
3. Тефтели мясные
4. Бефстроганы
5. Лагман
6. Штрудли
7. Котлеты рыбные
8. Мясо тушенное
9. Мясо птицы тушенное
10. Рыбные тефтели
11. Котлеты мясные
12. Голубцы



Директор КГУ «Специальный комплекс
«детский сад-школа-интернат», село
Урюпинка, Аккольский район»
управления образования Акмолинской
области

Ю.С.Алдажарова

Ю.С.Алдажарова

| 1 недели 1 день | | | |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|---|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из свеклы с изюмом | 60 гр. | 100 гр. | свекла, изюм, масло растительное |
| Каша рисовая, молочная, сладкая | 150 гр. | 200 гр. | молоко, рис, сахар, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао, молоко, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат из свежих овощей | 60 гр. | 100 гр. | помидоры свежие, огурцы свежие, лук, соль, масло растительное |
| Щи на к/б | 200 гр. | 300 гр. | капуста, картофель, помидоры свежие, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, зелень, мука, сметана, бульон говяжий, соль |
| Рагу из птицы | 150 гр. | 250 гр. | мясо птицы, картофель, морковь, лук, томат, масло сливочное, мука, бульон, соль, маргарин |
| Компот из сухофруктов | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Печенье | 25 гр. | 25 гр. | промышленного производства |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Отварные рожки | 100 гр. | 200 гр. | рожки, масло сливочное, соль, вода |
| Сельдь с луком | 60 гр. | 70 гр. | сельдь, масло растительное, лук |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Чай | 200 гр. | 200 гр. | чай-заварка, сахар, вода |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 1 неделя 2 день | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат овощной | 60 гр. | 100 гр. | картофель, яблоки, горошек, огурцы, масло растительное, соль |
| Суп вермишелевый, молочный | 200 гр. | 250 гр. | вермишель, молоко, сахар, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 25 гр. | 50 гр. 15 гр. 25 гр. | хлеб ржаной масло сливочное колбаса |
| Чай с лимоном | 200 гр. | 200 гр. | чай-заварка, лимон, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат из моркови | 60 гр. | 100 гр. | морковь, лук, чеснок, масло растительное, соль |
| Борщ с фасолью на костном бульоне | 200 гр. | 300 гр. | картофель, фасоль, капуста, морковь, свекла, лук, томат, мука, масло растительное, бульон говяжий, соль |
| Каша гречневая | 100 гр. | 180 гр. | Гречка, масло сливочное, вода, соль |
| Рыба, жаренная под соусом | 80 г.р. | 100 г.р. | рыба «Минтай», масло сливочное, масло растительное, сметана, мука, томат, соль |
| Кисель | 200 гр. | 200 гр. | кисель, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, сахар, вода, молоко |
| Ватрушка | 70 гр. | 70 гр. | Мука, молоко, творог, сахар, яйцо, масло сливочное, масло растительное, соль, майонез, дрожжи |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Икра баклажанная | 70 гр. | 70 гр. | Промышленного производства |
| Рис отварной | 100 гр. | 180 гр. | Рис, масло сливочное, соль, вода |
| Мясо птицы, тушенное | 80 гр. | 100 гр. | Мясо птицы, масло сливочное, лук, томат, соль, морковь |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | Хлеб ржаной масло сливочное сыр промышленного производства |
| Отварное яйцо | 1 шт. | 1 шт. | Яйцо куриное |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | натуральный |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 1 неделя 3 день | | | |
|---------------------------------------|------------|----------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из моркови с изюмом | 60 гр. | 100 гр. | морковь, изюм, лимон, сахар, масло растительное |
| Запеканка из творога | 150 гр. | 200 гр. | творог, манка, сахар, яйцо, сметана, молоко, маргарин, курага, соль |
| Бутерброд | 50 гр. | 50 гр. | хлеб ржаной масло сливочное промышленного производства колбаса промышленного производства |
| | 15 гр. | 15 гр. | |
| | 25 гр. | 25 гр. | |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао, молоко, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. | 100 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| | 50 гр. | 50 гр. | |
| Салат из картофеля с зеленым горошком | 60 гр. | 100 гр. | огурцы консервированные, морковь, лук, соль, масло растительное, картофель, зеленый горошек |
| Свекольник на к/б | 200 гр. | 300 гр. | картофель, свекла, морковь, лук, масло сливочное, мука, сметана, бульон куриный, сахар, лимонная кислота, соль |
| Каша ячневая | 100 гр. | 180 гр. | ячка, масло сливочное, соль, вода |
| Тефтели мясные подлив | 80 гр. | 100 гр. | мясо говяжье, рис, мука, лук, соль, масло растительное, морковь, томат, маргарин |
| Компот из сухофруктов | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, сахар, молоко, вода |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | промышленного производства |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Отварная колбаса | 25 гр. | 25 гр. | колбаса лук, масло растительное, томат, мука |
| Отварное спагетти, подлив | 100 гр. | 180 гр. | спагетти, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд, варенье | 50 гр. | 50 гр. | хлеб ржаной масло сливочное варенье промышленного производства |
| | 15 гр. | 15 гр. | |
| | 30 гр. | 30 гр. | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | натуральный |
| Второй ужин | | | |
| Молоко | 200 гр. | 200 гр. | пастеризованное |

| 1 неделя 4 день | | | |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из моркови с яблоком | 60 гр. | 100 гр. | морковь, яблоко, сахар, масло растительное |
| Каша кукурузная, молочная, сладкая | 150 гр. | 200 гр. | молоко, кукуруза, сахар, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, молоко, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат из свежих помидор, огурцов | 60 гр. | 100 гр. | помидоры свежие, огурцы свежие, лук, соль, масло растительное |
| Суп лапша домашняя на к/б | 200 гр. | 300 гр. | Лапша домашняя промышленная, картофель, морковь, лук, масло растительное, маргарин, мука, бульон куриный, соль |
| Картофельное пюре | 100 гр. | 180 гр. | картофель, масло сливочное, молоко, вода, соль |
| Бефстроганы из отварной говядины | 80 гр. | 100 гр. | мясо говяжье, лук, масло сливочное, соль, масло растительное, морковь, зелень, томат, сметана, мука |
| Компот из сухофруктов | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао, молоко, сахар, вода |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | промышленное производство |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Каша пшеничная | 100 гр. | 180 гр. | Крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, соль, вода |
| Котлеты рыбные подлив | 80 гр. | 100 гр. | рыба «Минтай», хлеб, лук, масло сливочное, морковь, мука, соль, масло растительное, томат, яйцо |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | хлеб ржаной масло сливочное сыр промышленного производства |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 1 неделя 5 день | | | |
|----------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюда | Выход блюда | | Ингредиенты блюда |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат фруктовый | 60 гр. | 100 гр. | фрукты свежие, масло растительное, сахар |
| Вареники с творогом | 150 гр. | 200 гр. | яйцо, молоко, сахар, масло сливочное, соль, творог, мука, сметана, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 12 гр. 15 гр. | 50 гр. 12 гр. 15 гр. | хлеб ржаной сыр масло сливочное |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, молоко, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | натуральный |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | промышленное производство |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Винегрет | 60 гр. | 100 гр. | картофель, морковь, свекла, огурцы консервированные, лук, соль, масло растительное, горошек консервированный |
| Суп фасолевый на к/б | 200 гр. | 300 гр. | картофель, фасоль, морковь, лук, маргарин, масло растительное, мука, бульон куриный, соль |
| Лагман | 150 гр. | 250 гр. | мясо говяжье, картофель, морковь, лук, томат, масло сливочное, соль, маргарин, мука, лапша лагманная |
| Компот | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Молоко | 200 гр. | 200 гр. | молоко пастеризованное |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | промышленного производства |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Икра кабачковая | 50 гр. | 70 гр. | промышленного производства |
| Омлет с колбасой | 150 гр. | 200 гр. | яйцо, молоко, масло сливочное, масло растительное, колбаса, соль, |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | Хлеб ржаной масло сливочное |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао-порошок, молоко, сахар, вода |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 1 неделя 6 день | | | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из свеклы с изюмом | 60 гр. | 100 гр. | свекла, изюм, сахар, масло растительное, соль |
| Каша пшеничная, молочно-сладкая | 150 гр. | 200 гр. | пшено, сахар, масло сливочное, молоко, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, молоко, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат витаминный | 60 гр. | 100 гр. | капуста, морковь, лук, яблоко, лимон, соль, масло растительное, сахар |
| Уха ростовская | 200 гр. | 300 гр. | рыба «Минтай», картофель, помидоры свежие, маргарин, масло сливочное, лук, зелень, вода, морковь, соль |
| Отварное спагетти | 100 гр. | 180 гр. | спагетти, масло сливочное, соль, вода, |
| Мясо тушенное | 80 гр. | 100 гр. | мясо говяжье, масло сливочное, масло растительное, соль, перец болгарский, лук, морковь, маргарин, мука, томат |
| Кисель | 200 гр. | 200 гр. | кисель, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | промышленного производства |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Плов фруктовый | 150 гр. | 200 гр. | рис, курага, сахар, масло сливочное, соль, вода, масло растительное, морковь |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 25 гр. | 50 гр. 15 гр. 25 гр. | хлеб ржаной масло сливочное колбаса |
| Яйцо отварное | 1 | 1 | яйцо куриное |
| Чай | 200 гр. | 200 гр. | чай-заварка, сахар, вода |
| Второй ужин | | | |
| Молоко | 200 гр. | 200 гр. | молоко пастеризованное |

| I неделя 7 день | | | |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из свеклы с гранатой | 60 гр. | 100 гр. | свекла, граната, сахар, соль, масло растительное |
| Творожная запеканка | 150 гр. | 200 гр. | творог, молоко, яйцо, манка сахар, морковь, курага, масло сливочное, соль, |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | хлеб ржаной масло сливочное сыр |
| Чай с молоком | 200 гр. | 200 гр. | чай-заварка, молоко, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, молоко, вода, сахар |
| Кондитерские изделия | 25гр. | 25 гр. | |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат из свежих огурцов, помидор | 60 гр. | 100 гр. | огурцы, помидоры, перец болгарский, лук, соль, масло растительное |
| Солянка на к/б | 200 гр. | 300 гр. | картофель, колбаса копченая, огурцы консервированные, морковь, масло растительное, лимон, томат, маргарин, бульонкуриный, соль |
| Отварные рожки | 100 гр. | 180 гр. | рожки, масло сливочное, соль, вода |
| Котлеты рыбные | 80 гр. | 100 гр. | рыба «Минтай», хлеб, молоко, соль, лук, мука, томат, масло сливочное, масло растительное, морковь |
| Компот из сухофруктов | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Молоко | 200 гр. | 200 гр. | молоко пастеризованное |
| Пирожки с повидлом | 30 гр. | 30 гр. | мука, молоко, яйцо, дрожжи, повидло, масло сливочное, масло растительное, соль |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Домашнее жаркое | 150 гр. | 250 гр. | картошка, мясо говяжье, масло растительное, соль, морковь, болгарский перец, лук, маргарин, томат |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | яйцо куриное |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 2 неделя 1 день | | | |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|
| Наименование блюда | Выход блюда | | Ингредиенты блюда |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из яблок и кукурузы | 60 гр. | 100 гр. | кукуруза, яблоко, сахар, масло растительное |
| Каша геркулес молочная сладкая | 150 гр. | 200 гр. | геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | хлеб ржаной масло сливочное сыр |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао-порошок, молоко, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. | 100 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из свеклы | 60 гр. | 100 гр. | свекла, лук, соль, масло растительное |
| Суп-харчо | 200 гр. | 300 гр. | картофель, рис, огурцы консервированные, морковь, лук, масло растительное, сметана, бульон куриный, соль |
| Капуста тушенная Штрудли | 150 гр. | 250 гр. | мясо говяжье, капуста, перец болгарский, дрожжи, соль, лук, мука, яйцо, сахар, томат, масло сливочное, масло растительное, морковь, маргарин, |
| Компот из сухофруктов | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, молоко, вода, сахар |
| Сосиски в тесте | 70 гр. | 70 гр. | мука, молоко, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло растительное, сосиски, соль, вода |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Каша гречневая | 100 гр. | 180 гр. | гречка, масло сливочное, соль, вода |
| Шницель рыбный | 80 гр. | 100 гр. | рыба-минтай, яйцо, лук, хлеб, масло растительное, соль, томат, морковь, мука |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 2 неделя 2 день | | | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из свеклы с курагой | 60 гр. | 100 гр. | свекла, курага, сахар, масло растительное |
| Каша пшеничная молочная сладкая | 150 гр. | 200 гр. | пшеничная крупа, молоко, сахар, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 25 гр. | 50 гр. 15 гр. 25 гр. | хлеб ржаной масло сливочное колбаса |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, молоко, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. | 100 гр. | хлеб пшеничный |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб ржаной |
| Салат из моркови | 60 гр. | 100 гр. | морковь, лук, соль, масло растительное |
| Суп гороховый на к/б | 200 гр. | 300 гр. | картофель, горох, морковь, лук, маргарин, бульон куриный, соль |
| Отварной рис | 100 гр. | 180 гр. | рис, масло сливочное, соль, вода |
| Рыба жареная | 50 гр. | 70 гр. | рыба «Минтай», масло растительное, мука, соль, томат, маргарин, лук, морковь |
| Кисель | 200 гр. | 200 гр. | кисель, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Лагман | 150 гр. | 250 гр. | мясо говяжье, лук, картофель, маргарин, масло растительное, морковь, соль, мука, томат, соленье, лапша лагманная |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | Хлеб ржаной масло сливочное сыр |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | яйцо куриное |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао порошок, сахар, молоко, вода |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 2 неделя 3 день | | | |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 100 гр. | 100 гр. | хлеб пшеничный |
| Икра кабачковая | 60 гр. | 70 гр. | промышленное производство |
| Каша кукурузная молочная сладкая | 150 гр. | 200 гр. | кукуруза, молоко, сахар, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | хлеб ржаной масло сливочное сыр |
| Кисель | 200 гр. | 200 гр. | кисель, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат из свежих овощей | 60 гр. | 100 гр. | капуста, огурцы, перец болгарский, морковь, соль, масло растительное, соль, зелень |
| Рассольник на к/б | 200 гр. | 300 гр. | картофель, перловка, морковь, лук, зелень, бульон куриный, соль, маргарин |
| Отварные рожки | 100 гр. | 180 гр. | макаронны, масло сливочное, соль, вода |
| Гуляш с подливом | 80 гр. | 100 гр. | мясо говядины, масло растительное, соль, томат, маргарин, лук, морковь, мука |
| Компот из сухофруктов | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Сельдь | 60 гр. | 70 гр. | сельдь, лук, масло растительное |
| Картофель жаренный | 100 гр. | 200 гр. | картофель, лук, маргарин, соль |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 25 гр. | 50 гр. 15 гр. 25 гр. | хлеб ржаной масло сливочное варенье |
| Чай с лимоном | 200 гр. 50 гр. | 200 гр. 50 гр. | чай-заварка, сахар, вода лимон |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 2 недели 4 день | | | |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 100 гр. | 100 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из моркови с изюмом | 60 гр. | 100 гр. | морковь, лук, соль, масло растительное, сахар, изюм |
| Каша «Дружба» | 150 гр. | 200 гр. | рис, пшено, молоко, масло сливочное, сахар, вода, соль |
| Бутерброд | 50 гр. 12 гр. 25 гр. | 50 гр. 12 гр. 25 гр. | хлебржаной сыр колбаса |
| Чай с сахаром | 200 гр. | 200 гр. | чай-заварка, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат «Винегрет» | 60 гр. | 100 гр. | картофель, свекла, морковь, лук, масло растительное, горошек консервированный, огурцы консервированные, соль |
| Суп картофельный с клецками на к/б | 200 гр. | 300 гр. | картофель, морковь, лук, бульон куриный, масло сливочное, мука, яйцо, маргарин, вода, соль |
| Каша гречневая | 100 гр. | 180 гр. | гречка, масло сливочное, соль, вода |
| Котлета с подливом | 80 гр. | 100 гр. | мясо говяжье, масло растительное, морковь, соль, томат, маргарин, лук, хлеб |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, сахар, вода, молоко |
| Полдник | | | |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао-порошок, сахар, молоко, вода |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | промышленного производства |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Икра баклажанная | 60 гр. | 70 гр. | промышленного производства |
| Отварные рожки с сыром | 150 гр. | 200 гр. | рожки, сыр, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Яйцо отварное | 1 шт. | 1 шт. | яйцо куриное |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 2 неделя 5 день | | | |
|--|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из свеклы с курагой | 60 гр. | 100 гр. | свекла, курага, сахар, масло растительное, соль |
| Пудинг из творога | 150 гр. | 200 гр. | творог, яйцо, чернослив, манка, масло сливочное, сахар, соль, молоко |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | хлеб ржаной масло сливочное сыр |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао-порошок, сахар, молоко, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Фрукты | 250 гр. | 250 гр. | фрукты свежие |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат витаминный | 60 гр. | 100 гр. | капуста, яблоко, морковь, лук, соль, масло растительное |
| Суп лапша на к/б | 200 гр. | 300 гр. | картофель, лапша, морковь, лук, масло растительное, маргарин, бульон куриный, соль |
| Горошница | 100 гр. | 180 гр. | горох, масло сливочное, соль, вода |
| Тефтели рыбные | 80 гр. | 100 гр. | рыба «Минтай», масло растительное, соль, яйцо, морковь, рис, лук, хлеб, маргарин, мука |
| Компот из сухофруктов | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | натуральный |
| Пирожки с картошкой | 70 гр. | 70 гр. | мука, картошка, яйцо, молоко, дрожжи, соль, сахар, масло растительное, масло сливочное |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Отварной картофель капуста тушеная. | 100 гр. 80 гр. | 100 гр. 150 гр. | мясо говяжье, капуста, картофель, морковь, лук, соль, масло растительное, маргарин. |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное повидло |
| Чай | 200 гр. | 200 гр. | чай, сахар, вода |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 2 неделя 6 день | | | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат из свеклы с орехами | 60 гр. | 100 гр. | свекла, орехи, сахар, масло растительное |
| Каша пшеничная молочная сладкая | 150 гр. | 200 гр. | пшено, молоко, сахар, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | хлеб ржаной масло сливочное сыр |
| Яйцо отварное | 1 | 1 | яйцо куриное |
| Кофе с молоком | 200 гр. | 200 гр. | кофе, сахар, молоко, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | натуральный |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | промышленного производства |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат из моркови | 60 гр. | 100 гр. | морковь, лук, чеснок, соль, масло растительное |
| Борщ на к/б | 200 гр. | 300 гр. | мясо говяжье, картофель, капуста, мука, морковь, лук, масло растительное, маргарин, томат, сметана, соль |
| Плов | 150 гр. | 250 гр. | рис, масло растительное соль, вода, мясо говяжье, морковь, лук, маргарин |
| Чай с лимоном | 200 гр. | 200 гр. | чай-заварка, сахар, лимон, вода |
| Полдник | | | |
| Какао с молоком | 200 гр. | 200 гр. | какао-порошок, сахар, молоко, вода |
| Сосиски в тесте | 70 гр. | 70 гр. | мука, яйцо, молоко, дрожжи, соль, сахар, масло растительное, масло сливочное, сосиски |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Рыба тушеная в томате | 50 гр. | 70 гр. | рыба «Минтай», масло растительное, мука, соль, томат, морковь, помидоры свежие |
| Картофельное пюре | 100 гр. | 180 гр. | картофель, масло сливочное, соль, молоко, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Кисель | 200 гр. | 200 гр. | кисель, сахар, вода |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |

| 2 неделя 7 день | | | |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|--|
| Наименование блюд | Выход блюд | | Ингредиенты блюд |
| | 3-6 лет | 7-18 лет | |
| Завтрак | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Салат фруктовый | 60 гр. | 100 гр. | яблоко, киви, хурма, гранат, масло растительное, сахар |
| Каша манная молочная сладкая | 150 гр. | 200 гр. | манка, молоко, сахар, масло сливочное, соль, вода |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. | 50 гр. 15 гр. | хлеб ржаной масло сливочное |
| Кнессель | 200 гр. | 200 гр. | кнессель, сахар, вода |
| 2-ой завтрак | | | |
| Сок | 200 гр. | 200 гр. | сок натуральный |
| Кондитерские изделия | 25 гр. | 25 гр. | промышленного производства |
| Обед | | | |
| Хлеб | 100 гр. 50 гр. | 100 гр. 50 гр. | хлеб пшеничный хлеб ржаной |
| Салат свеклы | 60 гр. | 100 гр. | свекла, лук, масло растительное, соль |
| Суп гречневый на к/б | 200 гр. | 300 гр. | гречка, картофель, мука, морковь, лук, маргарин, бульон куриный, соль |
| Картофельное пюре, голубцы | 100 гр. 80 гр. | 180 гр. 100 гр. | картофель, масло сливочное, молоко, соль мясо говяжье, капуста, томат, лук, соль, морковь, маргарин, масло растительное |
| Компот из сухофруктов | 200 гр. | 200 гр. | сухофрукты, сахар, вода |
| Полдник | | | |
| Молоко | 200 гр. | 200 гр. | молоко пастеризованное |
| Ватрушка | 70 гр. | 70 гр. | мука, яйцо, молоко, дрожжи, соль, сахар, масло растительное, масло сливочное, творог |
| Ужин | | | |
| Хлеб | 50 гр. | 50 гр. | хлеб пшеничный |
| Отварное спагетти | 100 гр. | 180 гр. | макаронны, масло сливочное, соль, вода |
| Отварная колбаса, подлив | 25 гр. | 25 гр. | колбаса, масло растительное, томат, лук, морковь, мука, соль, вода |
| Яйцо отварное | 1 | 1 | яйцо куриное |
| Бутерброд | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | 50 гр. 15 гр. 12 гр. | хлеб ржаной масло сливочное сыр |
| Чай | 200 гр. | 200 гр. | чай-заварка, сахар, вода |
| Второй ужин | | | |
| | 200 гр. | 200 гр. | кисломолочный продукт |